

いっしょ かんが
一緒に考えよう

ジュースってどんなの？

みなさん、ジュースや牛乳は好きですか😊？

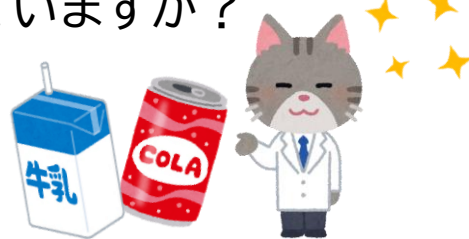
ジュースにはどのくらい砂糖がはいつていると思いますか？

また牛乳にはどんな栄養があるか知っていますか？

いっしょ たの かんが
一緒に楽しく考えましょう！

牛乳のプレゼントもありますよ♪

※牛乳アレルギーがある方は事前に教えてください。



日にち:2023年7月26日(水曜日)・8月5日(土曜日)
両日ともに10時~11時30分

場所:コミュニティカフェあした葉
四日市市東富田町9-3 ※駐車場あります
(近鉄富田駅より徒歩10分)

対象:4歳~小学4年生
ぜひ家族やご友人と一緒に参加してください

申込方法:電話予約(☎059-363-0012 藤井まで)
またはGoogleフォーム➡



※先着順、定員に達し次第終了です！
各日20名ほどを予定しています。

子どもの食事について相談がある方はぜひお話ししましょう！
終了後に栄養指導も行えますので予約時にお知らせください。



ふかつ 歯科
FUKATSU DENTAL CLINIC

認定栄養ケア・ステーション
ひとすじ

管理栄養士
藤井

